

Minnesanteckningar HYFS-information

HYFS-sjuksköterska (Hygiensjuksköterska i förskolan) Susanne Johansson informerar om hur man kan minska den onödiga smittspridningen hos förskole- och skolbarn.

Förskolebarnens infektioner

6-8 luftvägsinfektioner/år under de första fyra åren.

Immunförsvaret tränas.

Bakterier flyger inte – de bärs!

Under en nagel rymms lika många bakterier som det finns invånare i Sverige.

90% av alla infektioner i luftvägarna orsakas av virus.

Information om när det är nödvändigt och onödigt med antibiotika.

Smittvägar

Kontaktsmitta

Droppsmitta

Luftsmitta

Livsmedelssmitta

Blodsmitta

Hur minska smittspridningen?

Engångshanddukar

Rengöra leksaker, gosedjur mm

Koka nappar

Tvätta händer – tvätta dem noggrant, gnugga noga.

Noggrann handhygien

Hosta/nys i armvecket.

Byt kläder efter förskolan/skolan.

Vara hemma när man är sjuk.

Lek ute i alla väder.

När ska barnet vara hemma?

Barnets allmäntillstånd avgör.

Barnet ska:

äta och dricka som vanligt

vara feberfritt

orka delta i förskolan och skolans aktiviteter

Diarre och kräkning

Liten smittdos

Inkubationstid 12-48 timmar

Överlever väl i miljö och mat

Knappast ingen immunitet, man kan återsmittas.

Smittsam medan symptom och därefter 2 dygn.

I förskolan ska man vara hemma 48 timmar efter sista symptom.

Friska syskon bör vara hemma.

I skolan rekommenderas minst ett dygn. Friska syskon kan gå till skolan.

Olika rekommendationer p g a skolplikten.

Förkylning

Virusinfektion 1-2 veckor.

Allmäntillstånd avgör om barnet kan gå till skola/förskola.

Svinkoppor

streptokocker/stafylokocker. Förskolebarnen stannar hemma tills såren inte längre vätskar sig.

Skolbarn kan vara i skolan.

Andra streptokockinfektioner:

scharlakansfeber

halsont med feber

nagelbandsinfektion

stjärtfluss

svinkoppor kring näsa och mun

Ögoninfektioner

Främst mindre barn.

Vara hemma så länge ögonen behöver torkas flera gånger om dagen.

Höstblåsor

virus

Allmäntillståndet avgör om kan vara på förskolan.

Vattkoppor

virus

Stanna hemma tills utslagen har torkat.

Löss

Sprids genom huvud-huvudkontakt.

Kamma

Behandla de med levande löss.

Behandla gärna med silikonoljebaserat preparat.

Sammanfattningsvis

Handtvätt bryter smittvägen!

Följ de rekommendationer som finns.

Barnets allmäntillstånd avgör.

Med enkla metoder kan onödig smittspridning minska!

**Läs gärna mer på HYFS hemsida, ligger under smittskydd Västra Götaland.
Googla hyfs för att hitta sidan.**