



Folkhälsomyndigheten

Hemsida | Skicka vidare | Avprenumerera

Information om covid-19 till skolverksamheter

Pandemin är nu i ett nytt läge med en smittspridning som påverkar alla delar av samhället. Under en period förväntas hög frånvaro på grund av covid-19, till följd av till exempel sjukdom eller hemkarantän.

Denna information riktar sig till förskolan, grundskolan och motsvarande skolformer, gymnasieskolan och gymnasiesärskolan.

Nya rekommendationer från 21 januari

Förra veckan ändrade Folkhälsomyndigheten förhållningsreglerna som gäller om man själv eller någon i hushållet blir sjuk, liksom principerna kring testning. Nedan har vi sammanställt vad som gäller från och med 21 januari, som ett stöd till dig, din personal och till de vårdnadshavare du har kontakt med.

Vad gäller om jag blir sjuk?

Får du symtom som halsont, snuva, feber, hosta eller sjukdomskänsla ska du stanna hemma minst fem dagar. De två sista dygnen ska du vara feberfri. Sedan kan du gå tillbaka till skola eller annan verksamhet även om inget prov tagits. Du kan gå tillbaka även om du har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva.

Vad gäller för testning?

- Bara de som behöver närvara fysiskt på sin arbetsplats eller i skolan ska testa sig vid symtom. Elever i skolan ingår i denna grupp.
- Har du haft covid-19 senaste tre månaderna behöver du vanligtvis inte testa dig.
- Liksom tidigare rekommenderas inte barn i förskola testning.
- Får du positivt svar från antigen test i form av ett självtest så ska du bete dig som om du har covid-19.

Vad gäller vid positivt provsvar?

Vid positivt provsvar ska du stanna hemma i fem dagar räknat från den dag du fick symtom. Innan du går tillbaka till jobbet eller skolan ska du känna dig frisk och ha varit feberfri minst två dygn.

Vad gäller om någon annan i hushållet har covid-19?

Då kan du gå till jobbet eller skolan om du

- har vaccinerats med en påfyllnadsdos (dos tre) *eller*
- haft covid-19 de senaste tre månaderna.

Annars bör du vara extra uppmärksam på symtom och stanna hemma i så kallad hemkarantän i fem dagar räknat från den dag personen fick symtom.

Screening rekommenderas inte som en generell åtgärd i skolmiljön.

Barn i förskoleverksamhet

För barn i förskoleverksamhet har ingen förändring i rekommendationerna skett utan de rekommenderas, precis som alla, att stanna hemma vid nytillkomna symtom på luftvägsinfektion. Barnen kan gå tillbaka till förskoleverksamheten när de blivit friska och har ett gott allmäntillstånd. Om barnet haft feber behöver det ha varit feberfritt i ett dygn.

Barnets bästa ska som alltid beaktas

I varje fall där fjärr- eller distansundervisning övervägs ska barnets bästa beaktas. Hänsyn ska tas till elever med särskilda behov av närundervisning, elevernas ålder samt barns och elevers behov av att kunna vistas i sociala sammanhang och att ha en trygg och stabil vardag.

Folkhälsomyndigheten 171 82 Solna.
Folkhälsomyndigheten Box 505. 831 26 Östersund.

Växel: 010-205 20 00.
info@folkhalsomyndigheten.se